



オノクリニック便り 2015年冬号

医療法人 大塚山会 オノクリニック
〒580-0004
大阪府松原市西野々2-2-10
Tel:072-330-2600 Fax:072-330-2768

オノクリニック所長就任のごあいさつ

平成 26 年 4 月より細川先生の後任としましてオノクリニック所長に就任しました淡田修久(あわたのぶひさ)と申します。これからも皆様方の健康保持のためスタッフ一同と力を合わせ努力させていただく所存です。

いつまでも健康で元気で働き人生を楽しみたい、と言うことはすべての人たちの望みだと思います。われわれのクリニックでは、人間ドック・健康診断・日常の診療を通じて皆様方のこのような希望、努力の手助けをさせていただきます。さらに、クリニックにおける精密検査、日頃の患者様のかかりつけ医との連携による診療、提携医療機関や大学病院とタイアップした高度医療の提供、などが適切に行える体制も整えています。何卒よろしくお願いたします。

(1974 年大阪大医学部卒。専門:循環器内科、一般内科。前大阪府立成人病センター副院長・前同院臨床研究センター長、元大阪大学大学院病因病態学講座教授。大阪府バイオ応援団その他に参画。現日本成人病学会理事。日本循環器学会、日本内科学会、日本超音波医学会、その他認定専門医および指導医。松原市医師会所属)



「オノクリニック」の活動 一薬の開発研究について

薬は病気の治療手段として重要な役割をはたしています。患者さんのために病気の治療レベルを上昇させるには新しい薬の開発が必要となります。オノクリニックは平成 7 年 (1995 年) の開設時より新しい薬の開発にともなう医学臨床研究 (治験) の手助けも行ってきました。

新しい医薬品が開発され有効性が確認されて保険診療手段として認められるには、その医薬品に医学的評価を加える必要があります。薬が公に認められるまでには次のような臨床研究 (治験) の段階があります。

第 I 相: 健常者に投与され、薬として安全に使用されるか、が検討されます。

第 II 相: 医薬品の使用対象となる病気の患者さんに投与され、病気の治療に使用できるか、が検討されます。

第 III 相: 対象とする病気の治療に従来から使われている薬とくらべ新しい薬に価値があるのか、が検討されます。多くの場合、従来薬との比較試験が行われます。

第 IV 相: 承認販売後にも安全性、有効性の追跡調査が行われます。

以上の段階を経て、薬の医学的な有効性が確認されていきます。

「一口健康メモ」

高血圧について (中)

高血圧症について今回は一般的な話をさせていただきました。高血圧症と判断される診療上の基準は収縮期血圧（上の値）140 以上ないし拡張期血圧（下の値）90 以上の場合であること、高血圧は自覚症状がほとんどないにもかかわらず、そのまま高血圧症を放置しておくとならぬと脳・心臓・血管系・腎臓などの病気の発生率が高くなること、がそのポイントでした。

今回は自宅で血圧を測る際の注意について述べます。高血圧症の方だけでなく自宅で血圧測定を行っておられる方を多くおられることでしょう。新しい「高血圧治療ガイドライン2014」（以下の記述はこのガイドラインを参考に述べています）でも自宅で測定された家庭血圧値の重要性が強調されています。継続して適切に測定された家庭血圧の結果は医学情報としては治療を考慮する際の重要情報となります。また投薬をおこなっていただいているなど日常治療が行われている際には、その担当医師には有益な参考データです。

では具体的な測定について述べます。測定装置は上腕で加（腕に加圧マニッシュを巻く）ものを選択します。手首や指で測定する装置では血圧値が不正確になります。静かな環境で、1-2 分の安静後、坐位でいつも決めた側の腕で測定します。測定のタイミングとしては朝起床後1時間以内（服薬前）、晩就寝前が標準的に選ばれます。その他のタイミングでも常に一日に内の決められた時点で測定されるのが望まれます。できれば1機会に2回測定しその平均をとること。家庭血圧での高血圧症判定基準としては、収縮期血圧 135 以上ないし拡張期血圧 85 以上、が定められています。実際の診療に役立つためには週5日以上の測定、できるだけ長期間測定を続けられることが大切です。

家庭血圧測定のポイント

- ・測定は安静、坐位で行い上腕で計測します。
- ・収縮期血圧 135 以上ないし拡張期血圧 85 以上が標準的診断基準です。
- ・週5日以上、できるだけ長期間続けて測定すること。

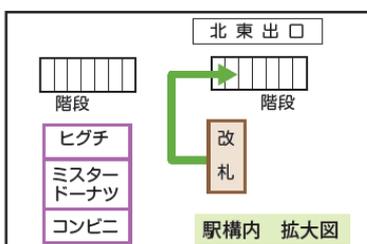
交通のご案内

■お車でお越しの方

- 阪神高速（14号松原線）、近畿自動車道、西名阪自動車道をご利用の場合
松原ジャンクションを経て、阪和自動車道の松原出口で降りる。
- 阪和自動車道をご利用の場合
美原南出口で降りる。中央環状線を高槻方面へ、別所交差点をUターンして直ぐ。

■電車でお越しの方

近鉄南大阪線「河内松原駅」下車。
改札を出て右にある北東出口より東へ
徒歩15分。



車でお越しの方は、矢印に従ってお入りください。
※阪和道をご利用の方は、インターを降りて右折し矢印のように「別所」の交差点でUターンしてお入りください。